

Противогрипна ваксина - особено важна, когато имате сърдечно-съдово заболяване



Грипният сезон крие опасности за хората със сърдечно-съдови заболявания. Тежките усложнения вследствие на

грипна инфекция са по-чести сред хората с хронични заболявания и в частност сърдечно-съдови проблеми^{1,2}.

Специалистите препоръчват възрастните над 65 години и всички с хронични заболявания и висок здравен риск да се ваксинират срещу грип като се подчертава особената полза за пациентите със сърдечно-съдови заболявания^{1,2}.

Ако имате сърдечно-съдово заболяване, противогрипната ваксинация може да намали риска от грипни усложнения. Открийте ползите на противогрипната ваксинация, като се ваксинирате!

Защо противогрипната ваксина е важна за хората със сърдечно-съдови заболявания?

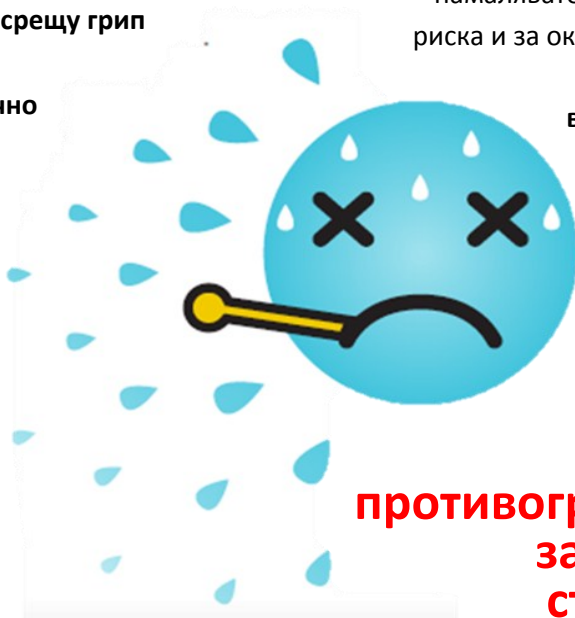
Всяка година грипният сезон се различава по своята тежест и продължителност. Ето защо не е възможно предварително да се прецени броят на фаталните усложнения, настъпили вследствие на грипа. В нашата страна не се води статистика на тези усложнения, но по данни на страните, където това се прави, става въпрос за хиляди тежки случаи като особено висока е честотата им при хора със сърдечно-съдови заболявания³.

Ако имате такъв тип заболяване, Вие сте изложени на повишен риск от грипни усложнения като пневмония, дихателна недостатъчност, сърдечни пристъпи и дори смърт. Грипната инфекция може да доведе до обезводняване и да влоши подлежащото Ви хронично заболяване—сърдечна недостатъчност, диабет или астма^{1,2}.

Специалистите препоръчват да се ваксинирате срещу грип, ако живеете или се грижите за някого със сърдечно-съдово заболяване. Като

намалявате риска за себе си, намалявате риска и за околните. **Ако се разболеете от**

грип и сте ваксиниран, вероятно заболяването Ви ще протече по-леко. Поставайки си противогрипната ваксина Вие бихте могли да намалите риска от остър сърдечен пристъп!^{3,4}



Безопасна ли е противогрипната ваксина за пациентите със сърдечно-съдови заболявания?

За повечето хора със сърдечно-съдови заболявания, противогрипните ваксини са напълно безопасни¹. Поставянето на противогрипна ваксина в областта на рамото е обичайна манипулация, която се извършва от лекар. Възможно е да почувствате лека болка или неприятно усещане на мястото на прилагането, възможно е известно неразположение или лека температура (37,5 – 38,0°C). Тези оплаквания ще отшумят няколко дни след ваксинирането.

Консултирайте се с лекар преди да Ви бъде направена противогрипна ваксина, особено ако сте¹:

- ♦ алергични към яйца;
- ♦ имали сериозна алергична реакция при поставяне на предишна противогрипна ваксина;
- ♦ с история на синдрома на Гилен Баре (Guillain-Barre syndrome) след поставяне на противогрипна ваксина в миналото;
- ♦ болен и с повишена температура към момента, когато искате да си направите ваксината.

Кога се поставя противогрипната ваксина?

Препоръчваме Ви да се ваксинирате срещу грип възможно най-бързо след появата на ваксините на пазара, което обикновено е в началото на месец септември. Имунизация срещу грип може да се направи и през януари или по-късно, стига да не

сте болен. В България грипната епидемия обикновено се проявява от втората половина на декември до март⁵. Експертите препоръчват ваксинации дори и по време на епидемия, стига здравето на ваксинацията се да го позволява. Така се ограничава разпространението на заболяването¹.



Трябва ли противогрипната ваксина да бъде поставена от кардиолог?

Това не е необходимо. Обичайно противогрипните ваксини се прилагат от личния лекар. Обърнете се към него за консултация и имунизация.

В нашата страна прилагането на противогрипни ваксини при пациентите с хронични заболявания е препоръчително и се урежда със специална наредба⁶.

ИЗПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/seasonal_influenza/vaccines/Pages/influenza_vaccination.aspx#riskgroups, Accessed June 2015
2. H Nokleby (Hanne.Nokleby@ecdc.europa.eu), A Nicoll; Risk groups and other target groups – preliminary ECDC guidance for developing influenza vaccination recommendations for the season 2010-11, Available online: <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=19525>
3. Jacob A. Udell, MD, MPH, FRCPC; Rami Zawi, MD; Deepak L. Bhatt, MD, MPH et al; Association Between Influenza Vaccination and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Patients; A Meta-analysis (JAMA. 2013;310 (16):1711-1720. doi:10.1001/jama.2013.279206)
4. Matthew M. Davis, MD, MAPP; Kathryn Taubert, PhD, FAHA; Andrea L. Benin, MD and all, AHA/ACC Science Advisory Influenza Vaccination as Secondary Prevention for Cardiovascular Disease A Science Advisory From the American Heart Association/ American College of Cardiology (J Am Coll Cardiol 2006;48:1498–1502)
5. Информационна система за събиране и анализиране на данни за заболяемостта от грип и ОРЗ в България (<http://grippe.gateway.bg/>)
6. НАРЕДБА № 15 ОТ 12 МАЙ 2005 Г. ЗА ИМУНИЗАЦИИТЕ В РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ, Обн. ДВ. бр.45 от 31 май 2015