

# Противогрипна ваксина - особено важна, когато имате хронично белодробно заболяване



Грипният сезон крие опасности за хората с хронични белодробни

заболявания. Тежките усложнения в следствие на грипна инфекция са по-чести сред хората с хронични заболявания и особено, когато са комбинирани със сърдечно-съдови проблеми<sup>1,2,3</sup>.

Ако имате например астма или хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ), противогрипната ваксинация може да намали риска от грипни усложнения. Открийте ползите на противогрипната ваксинация, като се ваксинирате през този грипен сезон!

## Защо противогрипната ваксина е важна за хората с астма?

Астмата е белодробно заболяване, свързано с хронично възпаление на дихателните пътища<sup>2</sup>. Тя е често срещано белодробно заболяване при децата и при възрастните. Астматичните атаки настъпват при набъбване и стеснение на стените на дихателните пътища, свързано с възпаление. Отключващ момент за това възпаление биха могли да бъдат въздушно предавани инфекции (грип), алергенни частици, химически дразнителни или замърсяване на въздуха.

По време на тези атаки хората изпитват силно затруднение в дишането, съпроводено със свиркащо издишване, недостиг на въздух и тежест в областта на гръдния кош, най-често в ранните утринни часове. Избягването на астматичните

атаки става с помощта на медикаменти, както и чрез контролиране излагането на отключващи агенти. Рискът от заразяване с грип не е по-висок при астматиците, но при тях протичането на инфекцията може да бъде много по-тежко.

Причината е, че дихателните пътища при страдащите от астма са предварително увредени и задебелени от хроничното възпаление, което ги прави много по-уязвими на грипната инфекция и тя бързо отключва астматичен пристъп. Пневмониите вследствие на грипна инфекция са много по-чести при страдащите от астма, най-вече възрастни и деца, в сравнение с неастматиците.



**Астмата е едно от най-честите белодробни заболявания при хоспитализираните в белодробните клиники по време на грипния сезон<sup>1,2</sup>!**

И така, ако имате хронично белодробно заболяване, Вие сте изложени на повишен риск от грипни усложнения като пневмония, дихателна недостатъчност, сърдечни пристъпи и дори смърт. Грипната инфекция може да доведе до обезводняване и да влоши подлежащото Ви хронично заболяване—сърдечна недостатъчност, диабет или астма<sup>1,2,3</sup>.

**Специалистите препоръчват да се ваксинирате срещу грип, ако живеете или се грижите за някого с хронично белодробно заболяване.** Като намалявате риска за себе си, намалявате риска и за околните. **Ако се разболеете от грип и сте ваксинирани, вероятно заболяването Ви ще протече по-леко.** Поставяйки си противогрипната ваксина Вие бихте могли да намалите риска от остър сърдечен пристъп<sup>4</sup>!

## Безопасна ли е противогрипната ваксина за пациентите с хронични белодробни заболявания?

За повечето хора с хронични белодробни заболявания, противогрипните ваксини са напълно безопасни<sup>1</sup>. Поставянето на противогрипна ваксина в областта на рамото е обичайна манипулация, която се извършва от лекар. Възможно е да почувствате лека болка или неприятно усещане на мястото на прилагането, възможно е известно неразположение или лека температура (37,5 – 38,0 °C). Тези оплаквания ще отшумят няколко дни след ваксинирането.

## Консултирайте се с лекар преди да Ви бъде направена противогрипна ваксина, особено ако сте<sup>1</sup>:

- ♦ алергични към яйца;
- ♦ имали сериозна алергична реакция при поставяне на предишна противогрипна ваксина;
- ♦ с история на синдрома на Гилен Баре (Guillain-Barre syndrome) след поставяне на противогрипна ваксина в миналото;

- ♦ болен и с повишена температура към момента, когато искате да си направите ваксината.

## Кога се поставя противогрипната ваксина?

Препоръчваме Ви да се ваксинирате срещу грип възможно най-бързо след появата на ваксините на пазара, което обикновено е в началото на месец

септември. Имунизацията срещу грип може да се направи и през януари или по-късно, стига да не сте болен. В

България грипната епидемия обикновено се проявява от втората половина на декември до март<sup>5</sup>.

Експертите препоръчват ваксинации дори и по време на епидемия, стига здравето на ваксиниращият се да го позволява. Така се ограничава разпространението на заболяването<sup>1</sup>.



## Трябва ли противогрипната ваксина да бъде поставена от пулмолог?

Това не е необходимо. Обичайно противогрипните ваксини се прилагат от личния лекар. Обърнете се към него за консултация и имунизация.

В нашата страна прилагането на противогрипни ваксини при пациентите с хронични заболявания е препоръчително и се урежда със специална наредба<sup>6</sup>.

### ИЗПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. [http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/seasonal\\_influenza/vaccines/Pages/influenza\\_vaccination.aspx#riskgroups](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/seasonal_influenza/vaccines/Pages/influenza_vaccination.aspx#riskgroups), Accessed June 2015
2. H Nokleby (Hanne.Nokleby@ecdc.europa.eu), A Nicoll; Risk groups and other target groups – preliminary ECDC guidance for developing influenza vaccination recommendations for the season 2010-11, Available online: <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=19525>
3. Jacob A. Udell, MD, MPH, FRCPC; Rami Zawi, MD; Deepak L. Bhatt, MD, MPH et al; Association Between Influenza Vaccination and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Patients; A Meta-analysis (JAMA. 2013;310 (16):1711-1720. doi:10.1001/jama.2013.279206)
4. Matthew M. Davis, MD, MAPP; Kathryn Taubert, PhD, FAHA; Andrea L. Benin, MD and all, AHA/ACC Science Advisory Influenza Vaccination as Secondary Prevention for Cardiovascular Disease A Science Advisory From the American Heart Association/ American College of Cardiology (J Am Coll Cardiol 2006;48:1498–1502)
5. Информационна система за събиране и анализиране на данни за заболяемостта от грип и ОРЗ в България (<http://grippe.gateway.bg/>)
6. НАРЕДБА № 15 ОТ 12 МАЙ 2005 Г. ЗА ИМУНИЗАЦИИТЕ В РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ, Обн. ДВ. бр.45 от 31 май 2015